

## Intrapsychische Systemarbeit

Das Verständnis innerseelischer Dynamiken ist für Sie als Coach grundlegend für den Erfolg Ihrer Beratungsarbeit. Die Intrapsychische Systemarbeit (IPS) bietet effiziente Ansätze, um in der Ursprungsfamilie erlernte Schutz- und Reaktionshaltungen bewusst zu machen und zu bearbeiten.



Konfliktvolle Muster beruhen oft darauf, dass ein Mensch mit bestimmten Anteilen seiner Persönlichkeit identifiziert ist, während ihm andere aufgrund seiner Sozialisation nicht mehr zur Verfügung stehen. Dabei verhindern zumeist verinnerlichte Bezugspersonen (Introjekte) und ihre Reaktionsprogramme die Re-Integration der abgespaltenen Teile. Zentrales Anliegen der IPS (nach Monika Schneeweiß) ist es, diese bewusst zu machen, zu bearbeiten und damit die verlorenen Anteile wieder ins Leben zu bringen.

Dieses therapeutische Verfahren, das auf Voice Dialogue beruht, behandelt das Introjekt sowie die abgespaltenen Anteile als Innere Personen, weist ihnen eigene Plätze im Raum zu, führt sie im Dialog in ihre Tiefe und ermöglicht damit Einsicht und Wandlung.

### Ziel

Mit unserem Workshop möchten wir

- aufzeigen wie die innere Dynamik Ihres Klienten den Coaching-Prozess behindern kann.
- Sie neugierig machen auf die Methode der Intrapsychischen Systemarbeit.
- Ihnen Impulse geben, um Bausteine der IPS in Ihr Coaching zu integrieren.
- Ihre persönliche Entwicklung befördern.

Foto: CC0 über Pixabay

## CoachingHapp-Inhalte

- Theoretische Bausteine der IPS
- Ablauf der Systemarbeit
- Übungen zur Selbsterfahrung und Reflexion
- Demositzungen
- Erproben einzelner Elemente
- Möglichkeiten, wie Ihre Beratertätigkeit den IPS-Ansatz nutzen kann

## Leistungen / Methodik

Gruppenarbeit, Input, Handout, Häppchen und Getränke auch für die Mittagspause

## Leitung

- Regine Lörscher:  
Pädagogin, M.A., Sprechwissenschaftlerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie Praxis für Persönlichkeitsentwicklung, Psychotherapie und Kommunikation, [www.regine-loerscher.de](http://www.regine-loerscher.de)
- Antje Brinkmann:  
Praxis für Persönliche Entwicklung, Dipl-Kauffrau, HP-Psych, Psychologische Beraterin und Supervisorin, [www.antje-brinkmann.de](http://www.antje-brinkmann.de)



## Zielgruppe

Menschen, die mit Menschen arbeiten oder sich Impulse für ihre eigene Entwicklung wünschen.

## Investition

€ 360,00 Euro zzgl. 19% MwSt., inkl. Häppchen

## Termin

13.12.2018, 9:30-17:30 Uhr. Häppchen ab 9:00 Uhr

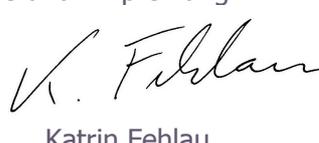
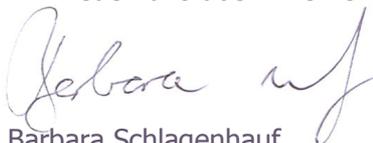
## Ort

noch festzulegen - München

## Buchung

[Xing](http://Xing) oder direkt per Mail: [appetit@coachinghapps.de](mailto:appetit@coachinghapps.de)

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und Empfehlung.



Barbara Schlagenhauf  
089 / 748 897 97

Katrin Fehlau  
089 / 157 046 57

CoachingHapps  sind leicht verdauliche, erlebnisreiche Bildungshäppchen und inspirierende Happenings für achtsame und kreative Coachs\*, denen Selbstfürsorge und erfüllende Kontakte wichtig sind und die sich mit allen Sinnen, voller Elan einbringen wollen. Mindestens drei Mal jährlich, in 1,5 Stunden bis 1,5 Tagen können Theorien, Methoden, Einsichten, Hypothesen gekostet, erfahren und überprüft werden.

\* EntwicklungsbegleiterInnen von Menschen und Organisationen allen voran Coachs und BeraterInnen.