



COACHING2BE

Vielfalt. Chancen. Entwicklung.

CoachingHapp Inner Ethics - Inner Freedom (in Englisch, teilweise mit Übersetzung)

Bin ich in Kontakt mit meinen Gefühlen, habe ich ein gutes Ich-Gefühl und eine positive Vorstellung von mir selbst, beeinflusst das meine Art, mit mir und anderen in Verbindung zu treten und Beziehung zu gestalten. Auf diese Weise finde ich "eine Heimat in mir", und kann ich einen natürlichen, direkten /intuitiven und einfühlsamen Zugang zu anderen finden – das Wunschbild eines jeden professionellen Helfers. Indem ich für meinen Wesenskern, der im Zentrum meiner Erfahrung und Vorstellung von Realität steht, Verantwortung übernehme, nehmen Schuldzuweisung, Diskriminierung, Opferdenken, Fremdbestimmung, vorgefasste Ideen und Erwartungen ab – was meine Beziehung zu meinem Gegenüber unmittelbar klärt und reinigt. Für mein sich fortwährend änderndes und sich weiterentwickelndes Innenleben, das Zentrum der "Inneren Säkulären Ethik" - verantwortungsvoll zu sorgen, befreit mich, eröffnet mir neue Welten und Erkenntnisse im Hinblick auf meine Mitmenschen - und das jenseits von Verstrickungen, Ängsten und Schutzmechanismen.

Weshalb dieses Thema für Coachs? Es ist ein zentrales Thema für alle Coachs und Psychotherapeuten.

CoachingHapp-Inhalt:

- Wie baue ich ein gesundes Selbstverständnis auf und fühle mich in mir selbst "zu Hause", um einen direkten, gefühlsmäßigen Zugang zu einer anderen Person aufzubauen?
- Wie kann ich effektiv an mir arbeiten, um Viktimisierung, Fremdbestimmung, Vorurteile und vorgefasste Erwartungen zu überwinden?
- Wie kann ich üben, meine Beziehungen zu meinen Mitmenschen zu klären?
- Wie gehe ich vor, um Verantwortung für mein inneres Selbst zu übernehmen?

CoachingHapp-Ziel: Die mir innewohnenden Fähigkeiten zu verbessern, ein hohes Maß eigener innerer Ethik aufzubauen, um ein Höchstmaß an Beratungsqualität zu gewährleisten.

Leitung: Lene Handberg, Educational Director and Psychotherapist, Unity in Duality,
<http://www.tarab-institute.org/person/lene-handberg-0>

Rahmen und Leistungen: Methodik: Vortrag, Diskussion, Einzel- und Paarübungen. Zielgruppe: Coachs, Berater, Trainer, Therapeuten, Begleiter.

Investition: € 228.- + 19% MwSt.. Für einen Kostennachlass von Interessenten, bitte nachfragen.

Termin: 15.03.2014, 9.30 - 17.30 Uhr

Ort: Rixcom Seminarhaus, Forstenrieder Allee 139, 81476 München

Anmeldungen per Mail an: bs@coaching2be.de

Bei Rückfragen: 089 74889797, 0160 96210008

Ich freue mich über Ihre Teilnahme und Empfehlung.

Herzlichen Dank,

Barbara Schlagenhaut

COACHING2BE • Barbara Schlagenhaut • Coach, Atemtherapeutin, Dipl.-Betriebswirtin (BA)

Geisenhausenerstr. 28 • 81379 München • Tel. 089 748897 97 • Fax 089 748897 61
bs@coaching2be.de • www.coaching2be.de

Bankverbindung: GLS-Bank • BLZ 430 609 67 • Konto 8 21 05 76 00 • IBAN DE67430609678210157600
BIC GENODEM1GLS • Steuernr. 148/112/21112

* **CoachingHapps** sind leicht verdauliche, erlebnisreiche Bildungshäppchen und inspirierende Happenings für achtsame und kreative Coachs°, denen Selbstfürsorge und erfüllende Kontakte wichtig sind und die sich mit allen Sinnen, voller Elan einbringen wollen. Mindestens drei Mal jährlich, in 1,5 Stunden bis 1,5 Tagen können Theorien, Methoden, Einsichten, Hypothesen gekostet, erfahren und überprüft werden. ° EntwicklungsbegleiterInnen von Menschen und Organisationen, allen voran Coachs und BeraterInnen.