

Farben der Seele - Arbeit mit Träumen und Imaginationen

Ein Thema unserer Zeit ist sicher die Herausforderung bei zunehmender Komplexität den Sinn für das Wesentliche zu behalten und Stress im Außen nicht ungefiltert in unsere Seele zu lassen. Auf der Suche nach hilfreichen **Hütern des seelischen Gleichgewichts** lassen sich **Schätze in unserer inneren Bilderwelt** entdecken - **Träume und Imaginationen**, die eine **erstaunliche Kraft in Zeiten der Zumutung** entfalten.

Weshalb dieses Thema für Coaches? Besonders Professionelle mit Führungsverantwortung kommen häufig an die Grenzen seelischer Belastbarkeit, suchen im Coaching nach Wegen trotz hoher Herausforderung gesund und leistungsfähig zu bleiben. Nicht immer sind Seminare zum besseren Zeitmanagement eine Antwort auf die Frage nach Möglichkeiten gesunder Selbststeuerung. Die **systemische Arbeit mit Träumen und Imaginationen** kann den **Coachingprozess anreichern, Bewusstheit für Wesentliches stärken, Ressourcen wecken und dem Stress im Außen starke seelische Bilder entgegensetzen**. Dies gilt für Personen ebenso wie für Gruppen und Organisationen.

CoachingHapp-Inhalt:

- die Bewegkraft seelischer Bilder
- systemisches Traumverstehen
- aktive Imagination und katathymes Bilderleben im Coaching
- Resilienzförderung und Burnout-Prophylaxe

Ziel: Praktizierende Coach sind ermutigt, die Arbeit mit seelischen Hintergrundbildern in ihre Arbeit zu integrieren.

Leitung: **Dörthe Verres**, Dipl.-Psychologin (appr.), Systemische Transaktions-analytikerin (DGTA), Supervisorin, Coach (dvct), Gutachterin (dvct).

Rahmen und Leistungen: Methodik: Kurzvortrag, Anleitungsbeispiele, "Fingerübungen" zum Generieren seelischer Bilder; **Zielgruppe:** Coaches, Berater, Trainer, Heilpraktiker, Psychotherapeuten, Personalentwickler

Investition: € 190.- zzgl. 19% MwSt. bis 06.05.2015,
€ 220.- zzgl. 19% MwSt. ab 07.05.2015; je inkl. Getränke

Termin: **24.06.2015, 9:30-17:00 Uhr. Häppchen ab 9:00 Uhr**

Ort: Offenbach-Kursräume, Offenbacherstr. 8, München-Pasing

Buchung via <https://www.xing.com/events/coachinghapp-farben-seele-arbeit-traumen-imaginationen-1529268>

Bei Rückfragen: 089 74889797, 0160 96210008

Ich freue mich über Ihre Teilnahme und Empfehlung.

Herzlichen Dank,

Barbara Schlagenhaut

COACHING2BE • Barbara Schlagenhaut • Coach, Atemtherapeutin, Dipl.-Betriebswirtin (BA)

Geisenhausenerstr. 28 • 81379 München • Tel. 089 748897 97 • Fax 089 748897 61
bs@coaching2be.de • www.coaching2be.de

Bankverbindung: GLS-Bank • BLZ 430 609 67 • Konto 8 21 05 76 00 • IBAN DE67430609678210157600
BIC GENODEM1GLS • Steuernr. 148/112/21112



CoachingHapps sind leicht verdauliche, erlebnisreiche Bild-ungshäppchen und inspirierende Happenings für achtsame und kreative Coaches*, denen Selbstfürsorge und erfüllende Kontakte wichtig sind und die sich mit allen Sinnen, voller Elan einbringen wollen. Mindestens drei Mal jährlich, in 1,5 Stunden bis 1,5 Tagen können Theorien, Methoden, Einsichten, Hypothesen gekostet, erfahren und überprüft werden.

* EntwicklungsbegleiterInnen von Menschen und Organisationen, allen voran Coaches und BeraterInnen.