

## Ein Bild sagt mehr als 1.000 Worte

### Coaching mit dem Systembrett

Wie kann es gelingen, Beziehungszusammenhänge für den Coachee sicht- und erlebbar zu machen? Erfahren Sie in diesem CoachingHapp, wie Ihnen die Arbeit mit dem Systembrett dabei helfen kann.



Foto CC0 über Pixabay

Das Systembrett eröffnet Räume, wo das Sprechen an seine Grenzen stößt. Das Schlüsselwort heißt: SEHEN! Damit hilft das Brett, Unbewusstes bewusst zu machen, Zusammenhänge zu verstehen, verschiedene Perspektiven einzunehmen und kraftvolle Zielbilder zu entwickeln.

Die „kleine Aufstellung“ mit Holzfiguren (und anderen Elementen) auf dem Tisch kann zu fast allen Coaching-Fragestellungen genutzt werden: Ausleuchtung einer als unklar erlebten Situation, innere Dynamiken, Entscheidungsfindungen, Konfliktlösungen, Verabschiedungen, Zielformulierungen, Worst-Case-Szenarien – im privaten oder organisationalen Kontext.

In diesem halbtägigen Workshop erfahren Sie, wie Sie die Arbeit mit dem Systembrett in eine Coachingsitzung einbinden können – angefangen vom Setting, über hilfreiche Haltungen bis hin zu den verschiedenen Phasen. Selbstverständlich werden Sie dabei Gelegenheit haben, die Arbeit mit dem Systembrett zu erproben und zu reflektieren.

### Ziel

Wirkweise des Systembretts verstehen, die passende Haltung einnehmen, die verschiedenen Phasen der Anwendung kennen, verschiedene Settings erproben.

## CoachingHapp-Inhalte

- Systemische Gelassenheit
- Klienten an das Systembrett heranführen
- Thema definieren bzw. eingrenzen
- Das Bild stellen und auslesen
- Phasen des Tiefgangs
- Bild verändern

## Methodik / Leistungen

Theoretischer Input, Übungen, Reflexion in der Gruppe, Feedback der Leiterin und aus der Gruppe, Häppchen und Getränke

## Leitung

Katrin Fehlau arbeitet seit 15 Jahren als Profilberaterin, Coach und Trainerin. Sie hat eine 2,5-jährige Ausbildung zur Individualsystemik-Therapeutin sowie zahlreiche Fortbildungen zu unterschiedlichen Coaching-Methodiken absolviert.



## Zielgruppe

Berater/innen und Coaches, die die Arbeit mit dem Systembrett in ihr methodisches Repertoire integrieren wollen.

## Investition

€ 160,00 Euro zzgl. 19% MwSt., inkl. Häppchen

Sofern Sie einen zweiten Teilnehmer mitbringen, reduziert sich die Teilnahmegebühr für Sie und die zweite Person auf jeweils 120 Euro zzgl. MwSt.

## Termin

**15. März 2019, 14:00-18:30 Uhr. Häppchen ab 13:00 Uhr**

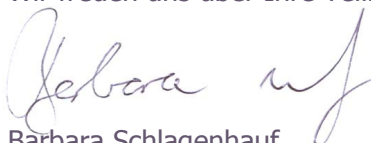
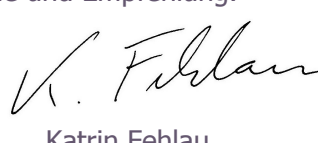
## Ort

Praxisraum Coaching2be, Geisenhausenerstr. 28, 81379 München

## Buchung


direkt per Mail: [appetit@coachinghapps.de](mailto:appetit@coachinghapps.de)

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und Empfehlung.

Barbara Schlagenhaut  
089 / 748 897 97

Katrin Fehlau  
089 / 157 046 57

CoachingHapps  sind leicht  
verdauliche, erlebnisreiche Bild-  
ungshäppchen und inspirierende  
Happenings für achtsame und  
kreative Coaches\*, denen  
Selbstfürsorge und erfüllende  
Kontakte wichtig sind und die  
sich mit allen Sinnen, voller Elan  
einbringen wollen. Mindestens  
drei Mal jährlich, in 1,5 Stunden  
bis 1,5 Tagen können Theorien,  
Methoden, Einsichten,  
Hypothesen gekostet, erfahren  
und überprüft werden.

\* EntwicklungsbegleiterInnen von  
Menschen und Organisationen  
allen voran Coaches und  
BeraterInnen.